



PETITE ENFANCE  
Accueillir les tout petits

Bourgogne-Franche-Comté

2EME CAFE DES PARENTS  
JEUDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2020  
18H30-20H30

SALLE DES SOCIETES, MAIRIE DE MONTLEBON

**« L'ÉPUISEMENT DANS SON RÔLE  
DE PARENT : »**

**COMMENT LE DÉTECTER, LE PRÉVENIR, L'IDENTIFIER  
ET S'EN SORTIR ? COMMENT CONCILIER VIE DE  
FAMILLE, VIE PROFESSIONNELLE, VIE DE COUPLE ET  
ESPACE PERSONNEL ??**

**Proposé par :**

La crèche de Montlebon, entrée gratuite

**Animé par :**

Mme Lonchamp Valérie

Psychopraticienne et Thérapeute Familiale

Educatrice de Jeunes Enfants et Educatrice Spécialisée Formatrice agréée

**Temps d'échanges et débat proposés pendant l'intervention pour ceux qui le souhaitent**

**Familles  
rurales**  
*Vivre mieux !*  
DOUBS