

# « L'estime de soi chez l'enfant »

Avec la participation d'Adeline QUINNEZ, psychologue de  
l'Antenne Petite Enfance, Besançon

L'estime de soi est un phénomène complexe qu'on peut qualifier par la valeur qu'un individu s'accorde globalement. Cette valeur fait appelle à la confiance fondamentale de l'être humain en ses capacités.

Cette notion d'estime de soi est liée à d'autres notions comme la confiance en soi, la conscience de soi, la connaissance de soi, la sécurité et les sentiments de compétence et d'appartenance.

A quoi sert l'estime de soi ? Comment se construit-elle et se développe-t-elle ? A partir de quel âge l'enfant est-il capable de porter un jugement sur lui-même ? Comment accompagner l'enfant sur le chemin de l'estime de soi ?

Autant de questions que peuvent se poser parents, professionnels, éducateurs... et auxquelles nous tenterons d'apporter des réponses.



**Le mardi 05 avril 2016 à 20h**

Entrée libre et gratuite

**Multi-Accueil Les Brindilles**  
**7 bis, place des minimes**  
**MONTLEBON**

**Contact : 06.72.03.66.24**

**Familles Rurales**  
**Association du Doubs**  
**Et les crèches Familles Rurales**

